

KWARTALNIK LOGOPEDYCZNY

Nr 1

Wspieram mowę



Renata Klajner

Szanowni Rodzice, Drogie Dzieci,

Oddaję w Wasze ręce pierwszy numer Kwartalnika Logopedycznego, w którym znajdziecie Państwo zestaw praktycznych porad logopedycznych, ćwiczeń oraz wskazówek pomocnych w codziennej pracy z dzieckiem w domu.

Celem kwartalnika jest wspieranie rozwoju mowy poprzez proste, a jednocześnie skuteczne działania, które można wpleść w codzienne aktywności. Mam nadzieję, że zamieszczone materiały okażą się dla Was inspirujące, pomocne i staną się wsparciem w budowaniu prawidłowej komunikacji.

W tym szczególnym, świątecznym czasie życzę Wam wielu chwil spędzonych razem, radości ze wspólnej zabawy oraz ciepłej, spokojnej atmosfery sprzyjającej rozmowie i ćwiczeniom. Niech nadchodzące Święta będą czasem uśmiechu, bliskości i małych - ale bardzo ważnych - logopedycznych sukcesów.

Życzę owocnej pracy i wielu powodów do dumy z postępów dzieci



Bielsko-Biała, grudzień 2025r.

ZADANIA LOGOPEDYCZNE NA ŚWIĘTA

Rodzicu:



- **Przyklej dziecku opłatek** do podniebienia. Niech językiem (!) spróbuje go odkleić. I tak kilka razy :)
Ćwiczenie pionizacji języka **gotowe!**



- **Pieczecie ciasta na święta?** Pozwól oblizać dziecku łyżki, szpatułki i wałki od miksera. Kolejne ćwiczenie języka **zaliczone!**



- **Daj dziecku mandarynki.** Niech obiera je samodzielnie. To świetne ćwiczenie **małej motoryki** wspomagającej rozwój mowy.



- **Logopedyczny łańcuch.** Z gotowych pasków posklejajcie oczka. Niech na każdym pasku będzie wyraz z ćwiczonego głóska. Utrwalicie dzięki temu **poprawną wymowę.**



- **Śpiewajcie razem kolędy.** Wystukujcie rytmy do kolęd, jeśli tekst jest dla dziecka za trudny. **Naśladujcie świąteczne dźwięki:** „ho ho ho” Mikołaja, „stuk puk” kopyt reniferów, „łaaa” zahwył prezentami, „dzyń dzyń” dzwoneczków, itd.

**ŚWIĄTECZNY SUKCES ROZWOJU MOWY
GWARANTOWANY! :)**



„Tajemnica nocnych przygotowań Mikołaja”

Gdy w miasteczku zapadła noc, a w oknach zgasty światła, w domu Świętego Mikołaja wciąż tliło się ciepłe światło. To był znak, że zaczynają się tajemnicze przygotowania.

Mikołaj podszedł do okna i spojrzał na wirujące płatki śniegu. Cicho nabrał powietrza nosem, napełnił nim policzki, a potem bardzo powoli wypuścił je ustami, jakby wysyłał w noc ciepły, niewidzialny obłok.

W warsztacie leżały prezenty owinięte w papier, który szeptał przy każdym ruchu. Mikołaj zacieśnił wargi, trzymał je tak przez chwilę, po czym rozluźnił, a paczki same jakby zamykały się magicznie.

Nagle w ciszy rozległ się znajomy dźwięk. Mikołaj kilka razy kłasnął językiem, a echo odbiło się miękko od ścian.

To był sekretny znak dla reniferów.

W stajni zrobiło się wesoło. Renifery parsknęły radośnie, a Mikołaj również parsknął, wydając „brrr”, aż wasy lekko zadrżały.

Zapach pierników poprowadził go do kuchni. Po spróbowaniu jednego uniósł język za górne zęby i zatrzymał go tam na krótką chwilę, jakby liczył w myślach, po czym spokojnie go opuścił.

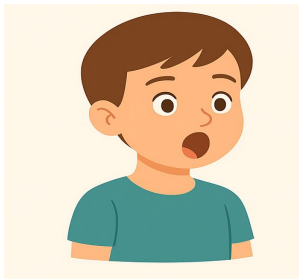
Na koniec Mikołaj stanął przy choince. Światła migotały jak gwiazdy. Z zachwytu spokojnie otworzył buzię, jakby mówił „aaa”, a potem ją zamknął, oddychając cicho i równo.

Mikołaj uśmiechnął się tajemniczo.

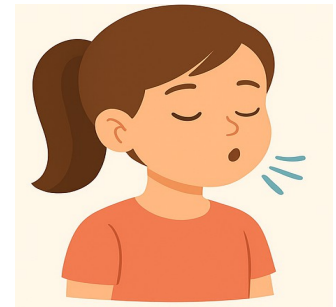
Wiedział, że tej nocy wydarzy się coś wyjątkowego.



ĆWICZENIA ARTYKULACYJNE I ODDECHOWE



Czas: 10 minut dziennie



1. Rozgrzewka buzi i policzków

- Delikatnie nadmuchiwanie policzków i powolne wypuszczanie powietrza.
- Przenoszenie powietrza z jednego policzka do drugiego.
- Uśmiech-ryjek: szeroki uśmiech → zaciśnięte wargi („ryjek”) - naprzemiennie 10 razy.

2. Ćwiczenia warg

- Cmokanie - ciche, krótkie, rytmiczne.
- Wysyłanie „pocałunków w powietrze”.
- Przytrzymanie ołówka lub patyczka wargami (nie zębami!) przez 5-10 sekund.



3. Ćwiczenia języka

Dotykanie czubkiem języka do wątko dziąsłowego (tuż za górnymi zębami) - buzia otwarta szeroko.

- „Przyklejanie” języka do podniebienia i powolne odrywanie — bez otwierania ust szeroko.
- „Mielenie”: przesuwanie języka po zębach od wewnątrz.

4. Ćwiczenia oddechowe i głosowe

- Powolny, głęboki wdech nosem → wydech ustami z cichym „ssss”.
- Wydłużanie głosek: „mmmm”, „nnnn”, „zzzz”.
- Zabawa „śnieżynka”: delikatne dmuchanie na papierowy płatek, aby poruszał się po stole.



ZABAWY LOGOPEDYCZNE DLA CAŁEJ RODZINY



Rodzic wypowiada sylabę lub słowo, dziecko je „odbija” jak echo - najpierw cicho, potem normalnie, a na koniec donośnie. Przykłady: sza, szo, szu, szkoła, szop, szynka itp.

Rodzic wypowiada słowo bezgłośnie, tylko poruszając ustami.

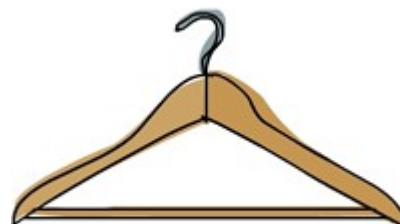
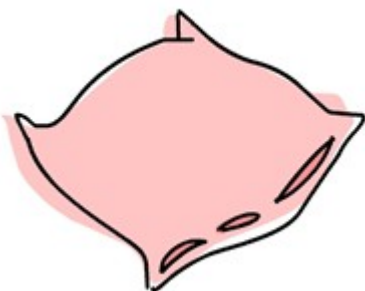
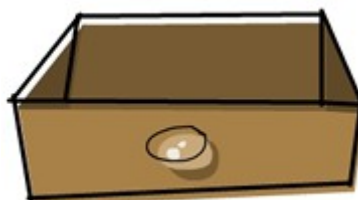
Dziecko odgaduje na podstawie układu warg.
Hasła zimowe: śnieg, szalik, czapka, mróz



Na zmianę podajecie słowa zaczynające się od danej głoski, np.: sz, ż, cz. Kto pierwszy się pomyli - oddaje kolejkę.

Zadanie domowe - Zimowa misja na tydzień

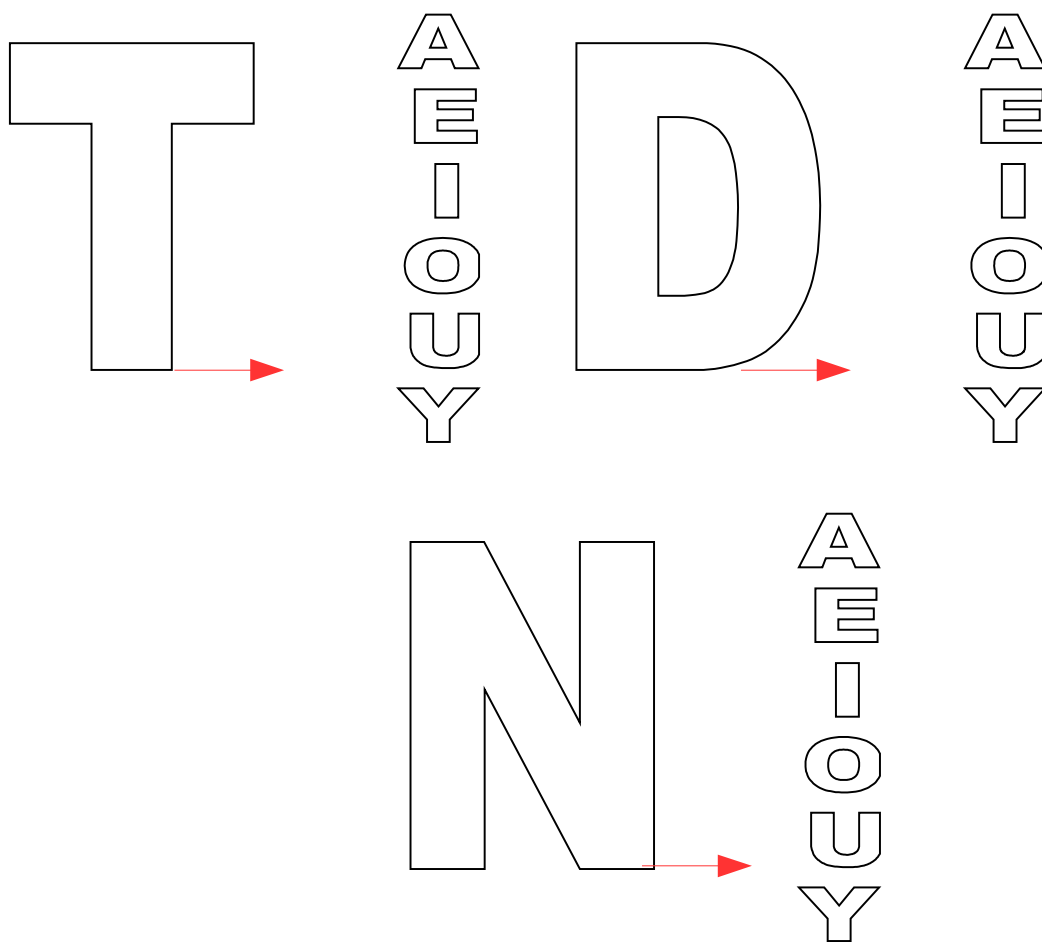
Znajdź w swoim domu 5 przedmiotów, w których nazwie słyszysz głoskę np. sz, może być inna głoska r, l, cz...
Zanotuj je lub narysuj na dole strony.



WYTNIJ BOMKI I ZA POMOCĄ SŁOMKI
PRZENIEŚ JE NA CHOINKĘ :-)



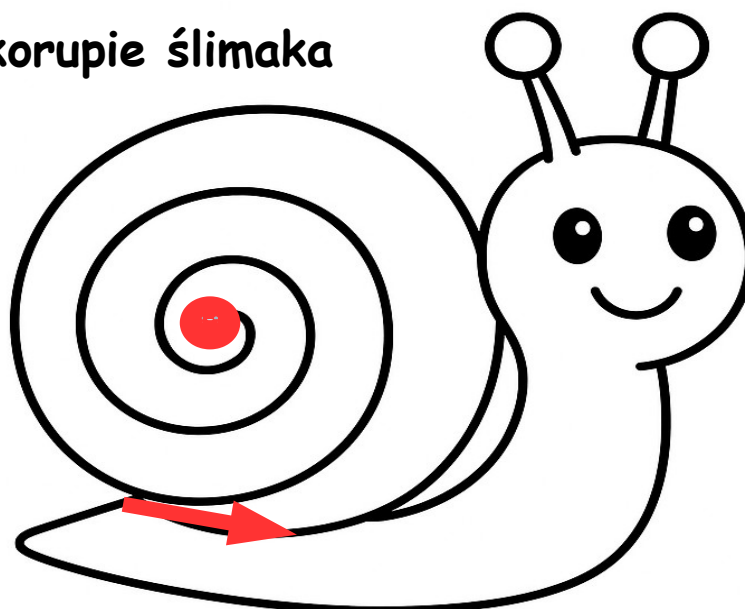
GŁOSKI T D N CZYTAJ Z SAMOGŁOSKAMI



Przedłużamy samogłoski

A, E, I, O, U, Y

Przesuwamy po skorupie ślimaka

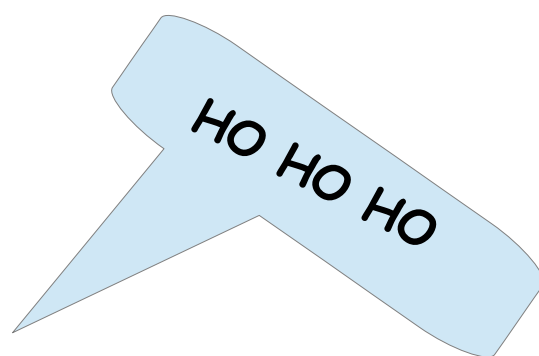


ĆWICZYMY JĘZYK

Zanuć głoski TDN... do melodii pada śnieg, dzwonią dzwonki
sań...

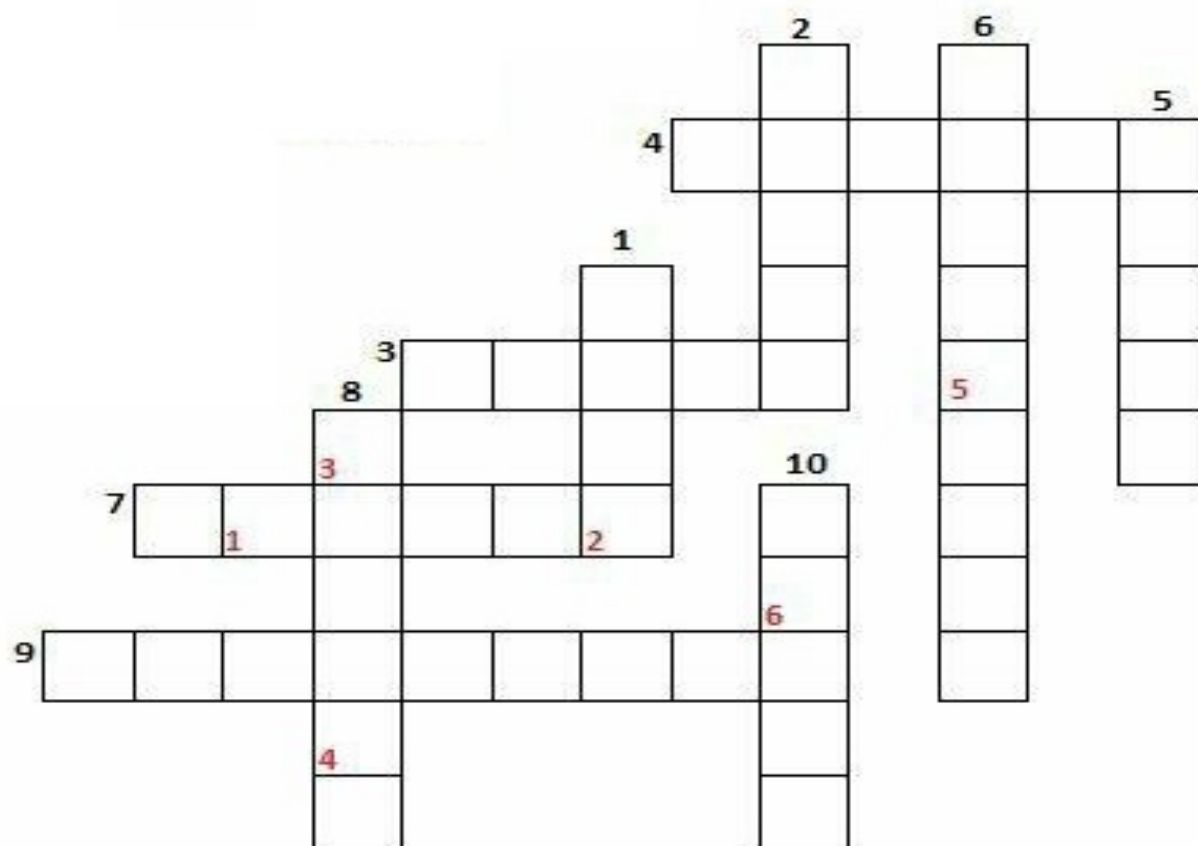


ZAŚMIEJ SIĘ JAK



MIKOŁAJ

ROZWIĄŻ KRZYŻÓWKĘ



1. Najzimniejsza pora roku,
2. Kilka sań połączonych ze sobą ,ciągniętych po śniegu przez konie,
3. Jest biały i zimny, topi się w słońcu,
4. Jeden z reniferów Świętego Mikołaja, ma czerwony nos.
5. zimowe - przerwa, na którą czekają wszystkie dzieci.
6. Miejsce w którym jeździmy na łyżwach.
7. Zakładamy ją na głowę gdy nam zimno.
8. Ulepiony ze śniegu, ma marchewkę zamiast nosa,
9. Inaczej „Nowy Rok”,
10. Zjeżdżamy na nich z górki, odpychając się kijkami.

Czerwone cyfry od 1 do 6 utworzą hasło krzyżówki

HASŁO: _ _ _ _ _



POWTARZAMY SYLABY

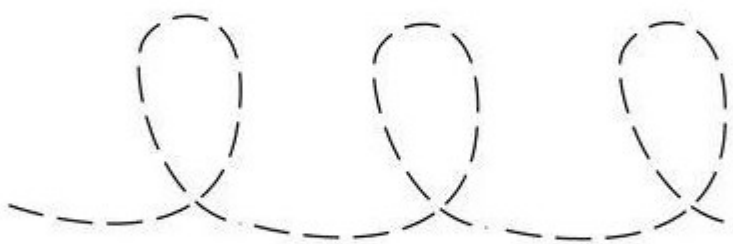
LA



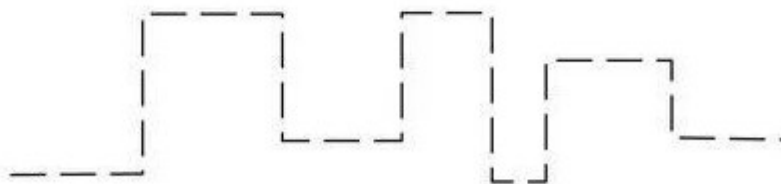
LE



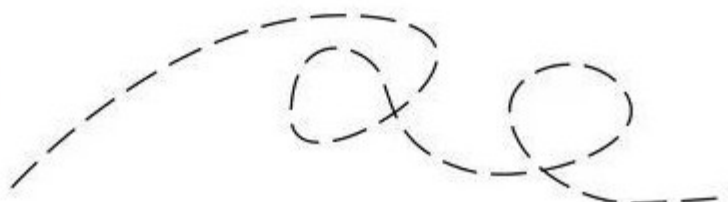
LO



LU



LY



POMÓŻ MIKOŁAJOWI ZNALEŹĆ DROGĘ DO
RENIFERA-KŁASKAJ PRZY TYM JĘZYKIEM



BRODA MIKOŁAJA-GŁOSKI

W każde kółko dziecko wkleja / rysuje / mówi jedną głoskę lub sylabę.

Przykład:

SZ-SZA-SZO-SZU

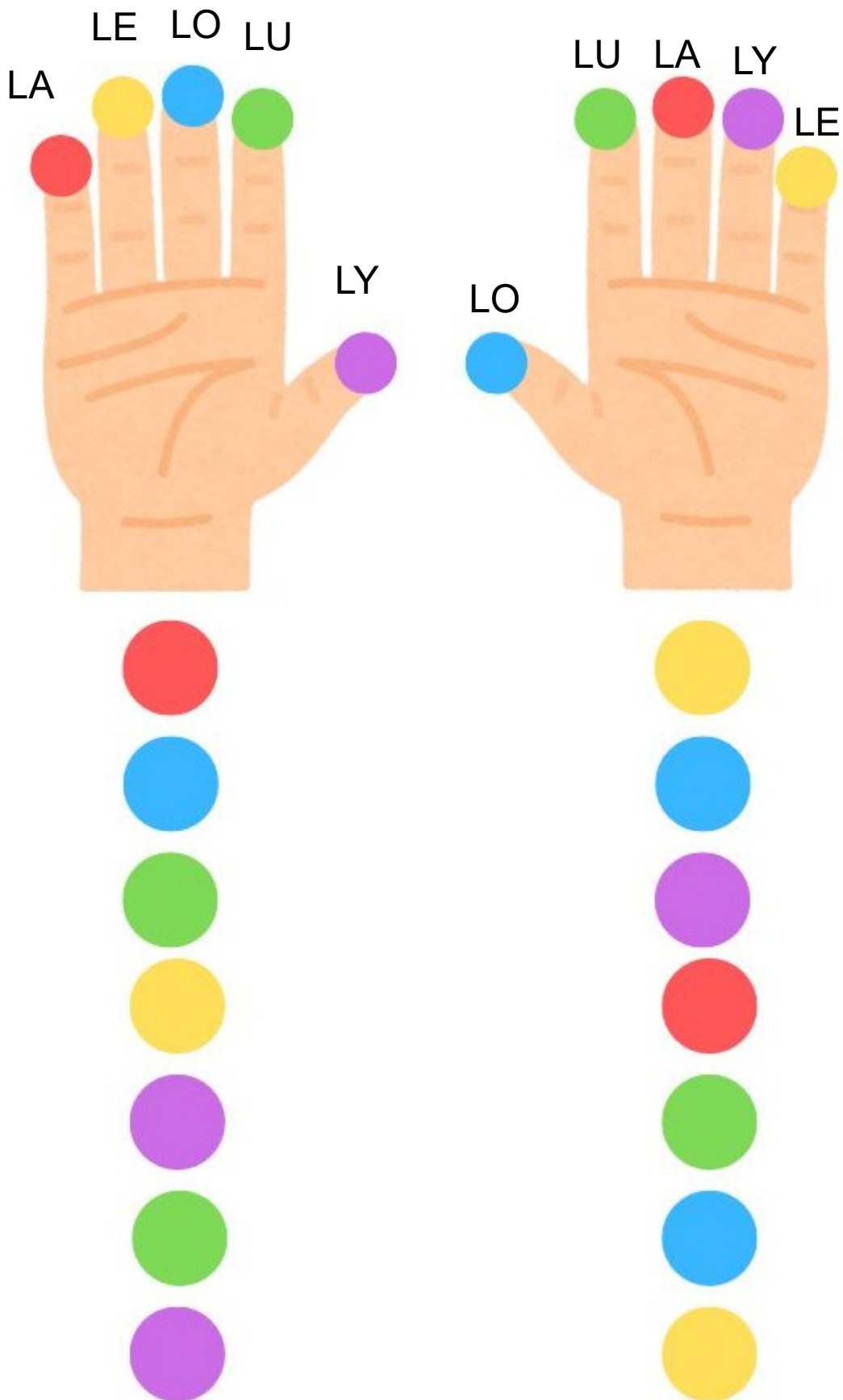
SA-SO-SU-SE-SY

Po każdym kółku: jedno powtórzenie na wydechu.



PALUSZEK MÓWI

Dziecko dotyka palcem kolejnych kropek od góry do dołu.
Przy każdej kropce wypowiada sylabę



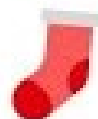
POLICZ ELEMENTY I POWTÓRZ SYLABY,
TYLE RAZY ILE ICH JEST



RA



RE



RI



RO

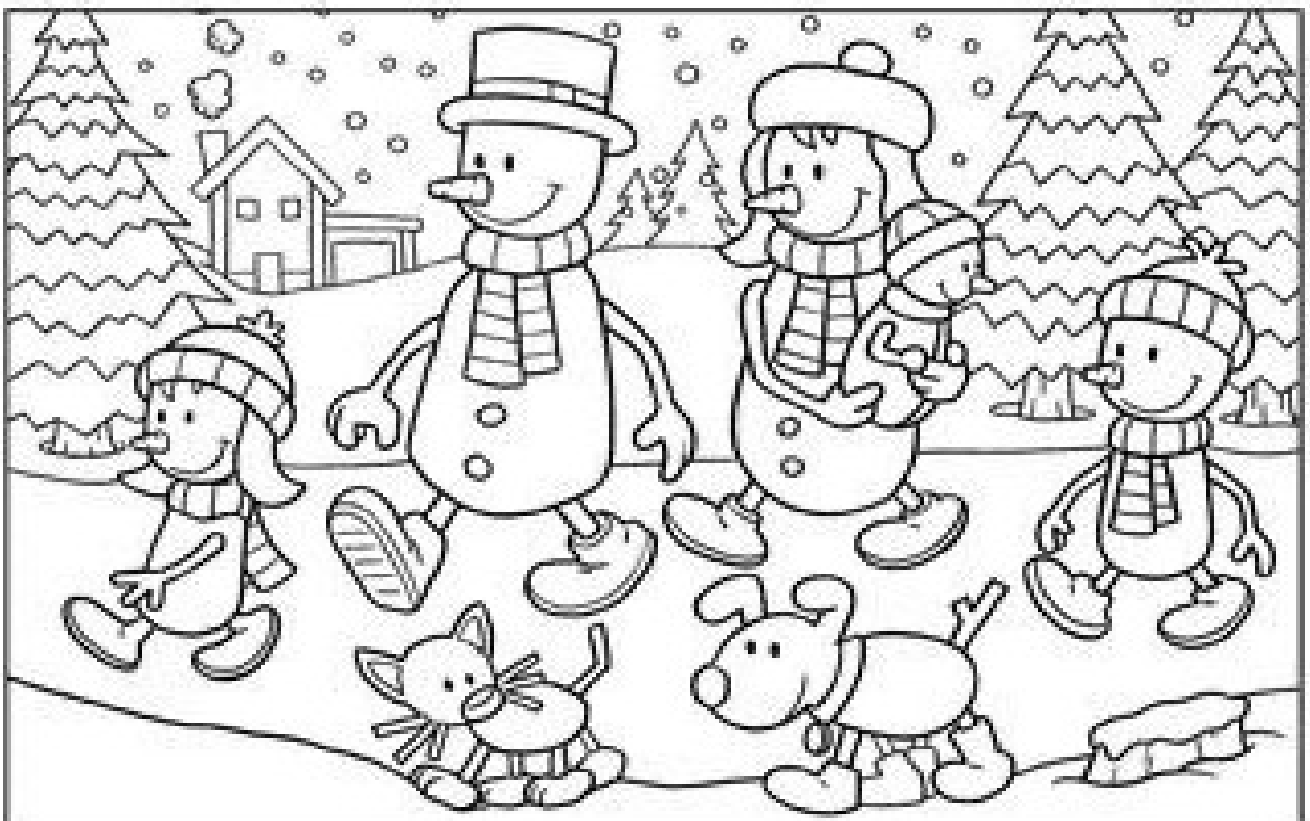
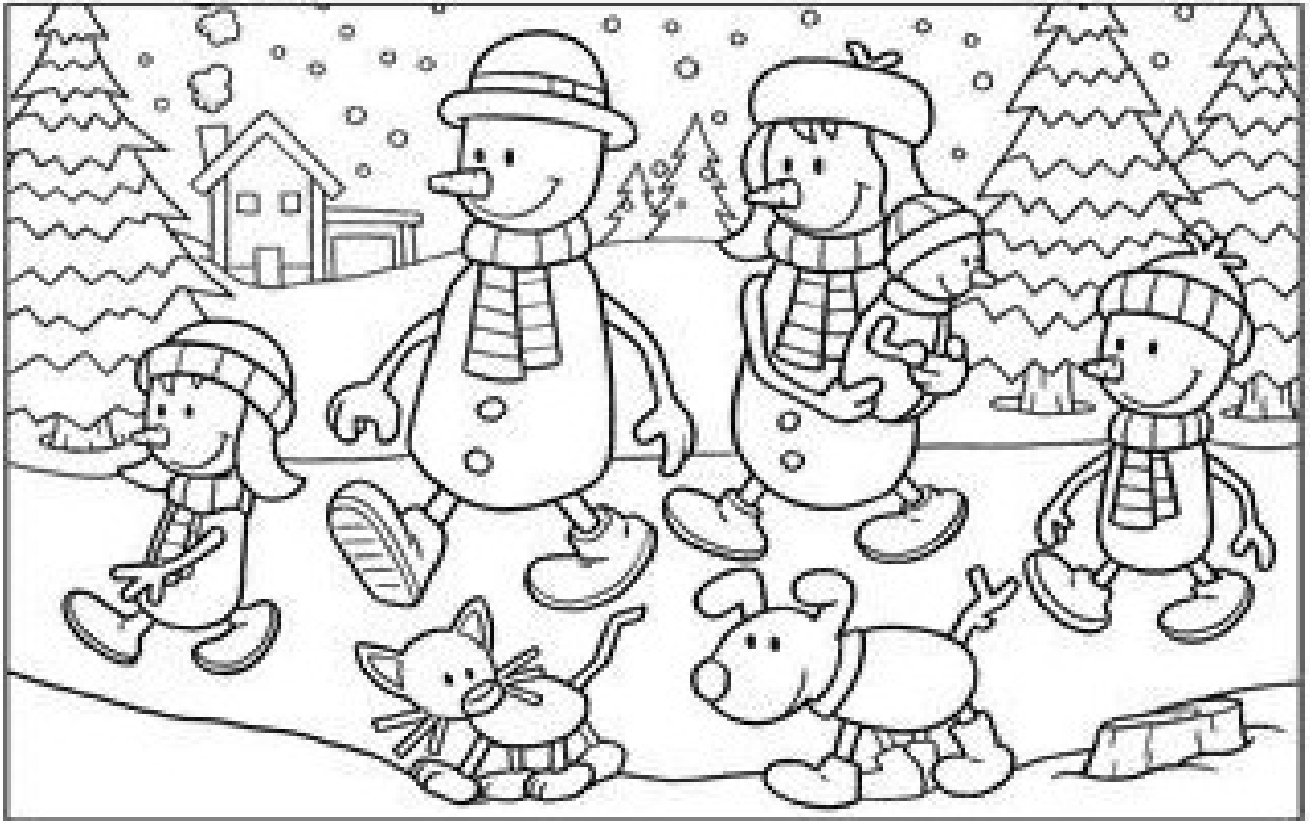


RU



RY

ZNAJDŹ 10 RÓŻNIC
POWODZENIA :-)



**POLICZ ELEMENTY I POWTÓRZ SYLABY,
TYLE RAZY ILE ICH JEST**



CZA



CZE



CZO



CZU



CA



CE



CO



CU

Połącz obrazek z jego cieniem.

Przy każdym połączeniu nazwij obrazek i
wypowiedz wyraźnie wyraz.
podziel wyraz na sylaby



ŚWIĄTECZNA GIMNASTYKA WARG



CMOKANIE

NAPRZEMIENNE WYSUWANIE
ZAKRĄGLONYCH UST DO PRZODU
I ROZCIĄGANIE ICH W UŚMIECHU

NAŚLADOWANIE ODGŁOSÓW
ZWIERZĄT, NP. PARSKANIE

WYMAWIANIE NA ZMIANĘ
SAMOGŁOSEK

e - a - e - a

LUB

u - i - u - i

NAKŁADANIE JEDNEJ
WARGI NA DRUGĄ

PRZENOSZENIE SKRAWKÓW PAPIERU
ZA POMOCĄ SŁOMKI

TRZYMANIE OŁÓWKA MIĘDZY WARGAMI,
ĆWICZENIE MOŻNA WYKONAĆ Z
UTRUDNIENIEM - RODZIC PRÓBUJE WYJĄĆ
OŁÓWEK, A ZADANIEM DZIECKA JEST
NAPIĘCIE WARG, ABY GO UTRZYMAĆ

NAGRYZANIE DOLNEJ WARGI GÓRNYMI
ZĘBAMI I DELIKATNE JEJ MASOWANIE,
TZW. BUZIA KRÓLICZKA



ZNAJDŹ DROGĘ
DO PIERNIKOWEJ CHATKI.
PARSKAJ PRZY TYM - Prr...

ŚWIĄTECZNY LABIRYNT





*Wesołych
Świąt*

& SZCZĘŚLIWEGO
NOWEGO ROKU