

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 32
IM. JANA III SOBIESKIEGO
UL. CIESZYŃSKA 393
43-382 BIELSKO-BIAŁA

INNOWACJA PEDAGOGICZNA „SZKOLNY GLOBTROTER”

MIEJSCE REALIZACJI:
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 32
IM. JANA III SOBIESKIEGO
UL. CIESZYŃSKA 393
43-382 BIELSKO-BIAŁA

CZAS REALIZACJI:
01.01.2021-31.12.2021

OPRACOWAŁA
MGR ALDONA SŁONKA
NAUCZYCIEL WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. WSTĘP

„SZKOLNY GLOBTROTER” jest to projekt zachęcający uczniów do zwiększenia aktywności fizycznej poprzez ruch na świeżym powietrzu oraz poznanie najbliższego otoczenia atrakcyjnego pod względem przyrodniczym, historycznym, architektonicznym i kulturowym.

2. ZASADY INNOWACJI

1. Projekt „SZKOLNY GLOBTROTER” trwa od 01.01.2021 r. do 31.12.2021 r.
2. Innowacją objęci są uczniowie klas 1-8.
3. Uczniom proponuje się 10 tras, które mogą pokonać pod opieką osób dorosłych (rodziców/opiekunów). Trasy te uporządkowane są w kolejności od najłatwiejszej do najtrudniejszej, jednak kolejność ich pokonywania jest dowolna. Zaleca się korzystanie z map lub aplikacji (np. www.mapa-turystyczna.pl). Podczas wędrówek wskazane jest używanie kijów, ale nie jest to obowiązkowe.

3. WARUNKI REALIZACJI INNOWACJI

1. Podczas każdej wędrówki uczniowie dokumentują pokonanie trasy, wykonując przynajmniej 3 zdjęcia, na których znajduje się uczeń w trzech różnych miejscach charakterystycznych dla trasy.
2. Po pokonaniu każdej z tras uczniowie na bieżąco przesyłają przez dziennik elektroniczny pełną dokumentację fotograficzną (3 zdjęcia z wycieczki) opiekunowi projektu - Pani Aldonie Słońce. Zdjęcia można również dostarczyć na płycie lub pendrivie.
3. Opiekun projektu – po weryfikacji nadesłanej dokumentacji – publikuje na szkolnej stronie internetowej ranking prezentujący sportowe dokonania uczestników projektu.
4. Opiekun projektu przyznaje uczniom, którzy pokonali 10 tras, tytuł SZKOLNEGO GLOBTROTERA wraz z odznaką i pamiątkowym dyplomem.

4. CELE INNOWACJI PEDAGOGICZNEJ

Cele innowacji:

- poprawa kondycji ruchowej, wzmocnienie korpusu mięśniowego;
- poprawa układu krążenia i oddechowego;
- przyspieszenie metabolizmu oraz spalania kalorii;

- wzmocnienie serca, zwiększenie wydolności i poprawa wytrzymałości fizycznej;
- dotlenienie organizmu, niwelowanie stresu;
- regeneracja organizmu zarówno w sferze fizycznej, jak i psychicznej;
- propagowanie nordic walking oraz trekkingu;
- poznanie przyrody, obcowanie z naturą;
- poznanie historii, architektury danego miejsca;
- wspomaganie rozwoju ucznia w zakresie rozwoju psychomotorycznego;
- rozbudzanie zainteresowań, wyrabianie własnej motywacji, siły charakteru;
- zapobieganie powstawaniu zaburzeń emocjonalnych;
- wyrobienie potrzeby aktywnego spędzania wolnego czasu.

5. TEMATYKA ZAJĘĆ

TRASA 1. HUTA SZKŁA W JAWORZU NAŁĘŻU

Rozpoczynamy wędrowkę spod Kościoła pw. św. Jana Nepomucena w Jaworzcu Nałężu, kierujemy się w prawo, podążając za drogowskazami, wracamy tą samą trasą.



W tym miejscu odtworzono wygląd pieca hutniczego z XIX w. do wytopu szkła. Jako surowiec do produkcji szkła wykorzystywany był nie piasek, a miejscowy kamień, piaskowiec godulski. Jest to jedno z nielicznych miejsc tego typu w Europie. Butelki z tej huty wędrowały m.in. do browaru w Żywcu.

TRASA 2. GOŚCINNA DOLINA

Rozpoczynamy wędrówkę z parkingu przy ul. Karbowej (dolna stacja wyciągu krzesełkowego na Dębowiec), podążamy ścieżką rozpoczynającą się naprzeciw dolnej stacji (po drugiej stronie ul. Karbowej) i przemierzamy Gościnną Dolinę, która rozciąga się aż do al. Andersa, wracamy tą samą trasą.



Gościnna Dolina to jedno z najcenniejszych pod względem przyrodniczym miejsc w naszym mieście. Rozciąga się ona wzdłuż kilku potoków spływających od stoku Dębowca. Ich koryta w niewielkim stopniu naruszone są działalnością człowieka. Można tu zaobserwować liczne meandry, oczka wodne i skarpy, co sprzyja rozwojowi roślin i zwierząt, zwłaszcza płazów. To miejsce najpiękniej prezentuje się wiosną.

TRASA 3. GÓRA OSTRY

Rozpoczynamy wędrówkę z parkingu na końcu ul. Turystycznej w Jaworzu, wyruszamy żółtym szlakiem i podążamy nim ok. 1 km, dochodzimy do rozwidlenia dróg - w lewo, prosto, w prawo, tu schodzimy ze szlaku w prawo i leśną drogą dochodzimy na szczyt Ostrego, wracamy tą samą trasą.



Na szczycie Ostrego możemy obejrzeć założenia obronne podobne do tych na Palenicy, ale mniej widoczne.

TRASA 4. DOLINA WAPIENICY

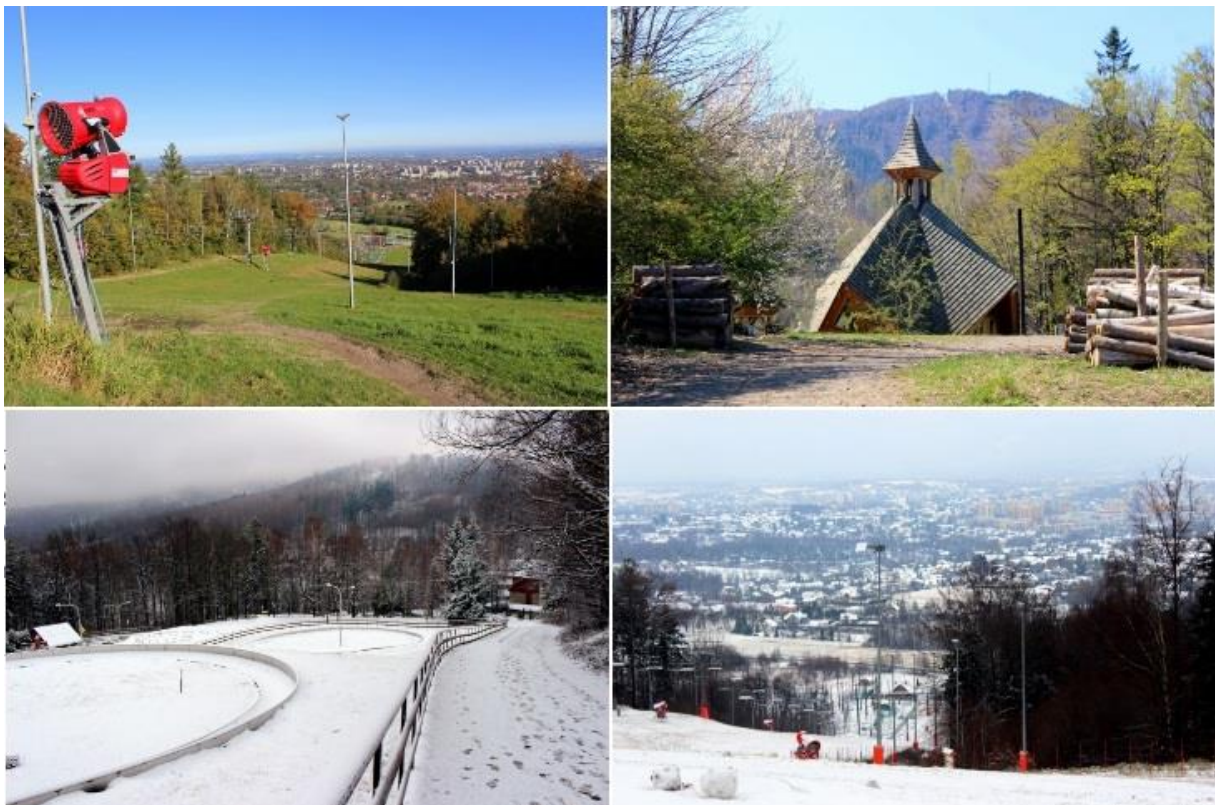
Rozpoczynamy wędrowkę na początku ścieżki rowerowej w centrum Wapienicy (przy ul. Celtyckiej), następnie podążamy wzdłuż rzeki aż do mostu przy parkingu na ul. Tartacznej, wracamy tą samą trasą.



Wapienica to rzeka o długości ponad 20 km, która ma swoje źródła na północnym stoku góry Stołów oraz na stoku Błatniej.

TRASA 5. DĘBOWIEC

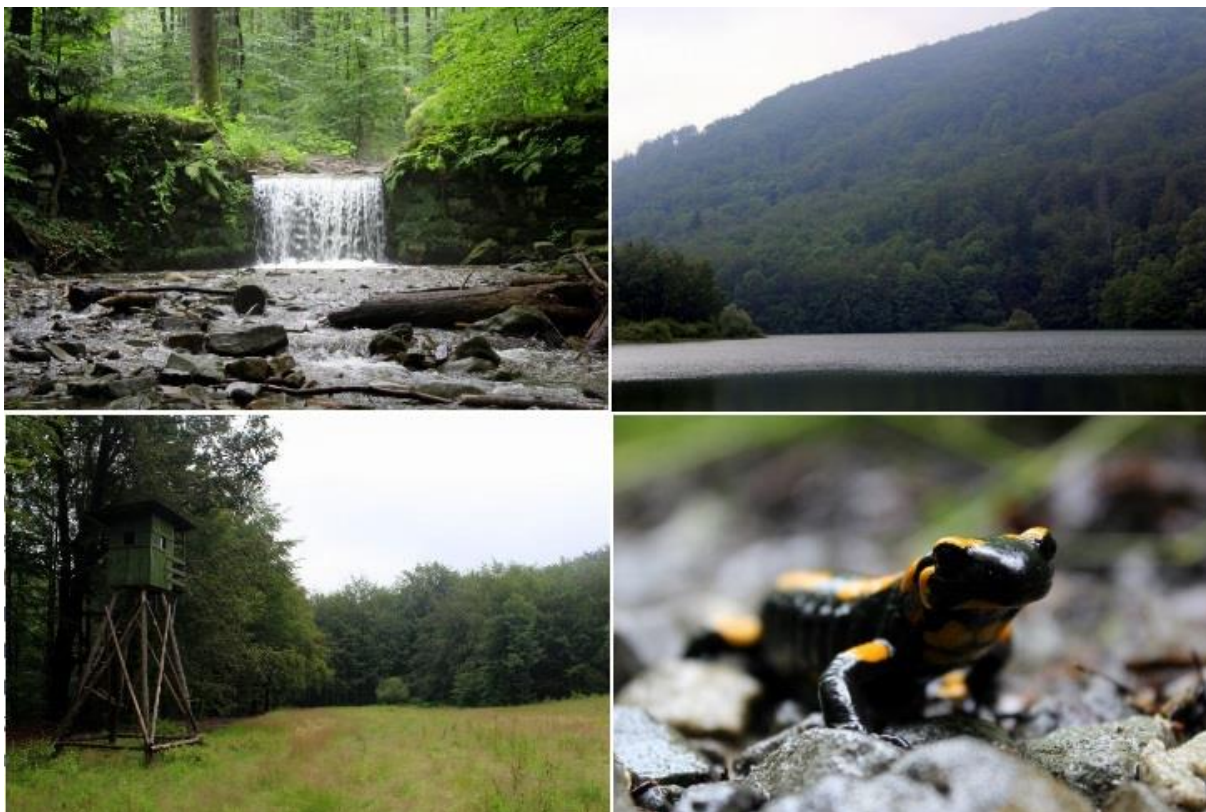
Rozpoczynamy wędrówkę z parkingu przy ul. Tartacznej, następnie podążamy ul. Dębowiec, na ul. Skarpowej przekraczamy szlaban po prawej stronie i podążamy leśną drogą, trzymając się cały czas lewej strony, aż dojdziemy do schroniska, wracamy tą samą trasą.



Z polany pod Dębowcem można obejrzeć panoramę Bielska-Białej. Schronisko turystyczne, które tam się znajduje, jest jednym z najstarszych w Beskidach. Poniżej niego wybudowano kaplicę oraz dyżurkę GOPR. Przy schronisku znajduje się węzeł szlaków turystycznych na Szyndzielnię, Klimczok, Błatnią i do Bielska-Białej.

TRASA 6. PĘTLA WAPIENICKA

Rozpoczynamy wędrówkę z parkingu przy ul. Tartacznej, następnie podążamy ul. Tartaczną obok zapory w Wapienicy, jeziora Wielka Łąka, Krzywej Chaty i potoku Barbara, za kąpieliskiem morsów skręcamy w prawo (na zachód), następnie podążamy za drogą, która skręci w prawo i doprowadzi nas z powrotem do ul. Tartacznej.



Sama zapora jest ciekawym miejscem, warto przespacerować się doliną zwłaszcza po zmroku (oczywiście z rodzicami). Na stokach wokół zapory, w niedalekiej odległości od drogi, od połowy grudnia można nasłuchiwać pohukiwania sów – najliczniej odzywają się puszczyki zwyczajne, uszatki (choć ciężko je usłyszeć, są bardzo ciche). Można też z pewnością usłyszeć potężne i groźne nawoływanie rzadkiego puszczyka uralskiego. Są tam też włośchatki, a nawet jest szansa ujrzeć największą sowę na Ziemi – puchacza. Późnym popołudniem odzywa się nasza najmniejsza, za to najbardziej wojownicza sowa – sóweczka. Za dnia w Potoku Luizy, przy progach skalnych, można zaobserwować przepięknego zimorodka, są tam obecne też pluszcze – rzadkie ptaki potrafiące chodzić i polować pod wodą.

TRASA 7. PALENICA, KOPANY, EWANGELICKI KOŚCIÓŁ LEŚNY W JAWORZU

Rozpoczynamy wędrówkę z pętli autobusowej w Wapienicy, podążamy niebieskim szlakiem na szczyt Kopanego, kontynuujemy wędrówkę niebieskim szlakiem w okolice szczytu Wysokie, za niebieskim słupkiem skręcamy w prawo (poza szlakiem) i po ok. 300 m na drzewie ujrzymy znak kierujący nas w prawo do Ewangelickiego Kościoła Leśnego w Jaworzu, w drodze powrotnej (tą samą trasą) wstępujemy na Palenicę: za ławeczką oraz tabliczką z nazwą szczytu „Palenica” szlak skręca w prawo ostro w dół, my jednak podążamy prosto ścieżką

jeszcze ok. 150 m na Palenicę, następnie wracamy na niebieski szlak i podążamy nim do punktu wyjścia.



Ewangelicki Kościół Leśny to amfiteatr wyciosany w stoku góry przez XVII-wiecznych ewangelików z Jaworza i okolic, którzy odprawiali w tym miejscu swoje nabożeństwa w okresie prześladowań. W okolicach szczytu Palenicy zobaczyć można dobrze zachowane założenia obronne – wały okalające szczyt, fosy i inne elementy ziemno-kamienne. Nie jest pewne datowanie tych założeń, ale mogą one sięgać nawet VII-VIII w. p.n.e., czyli okresu panowania na tych ziemiach kultury łużyckiej. Z Palenicy, kierując się w stronę Błatniej, na stokach Kopanego, przy samej ścieżce, zobaczyć można liczne kopce kamienne, zwane często (niewłaściwie) kurhanami. Są to być może stopy kamieni usypywane w celu odbycia pokuty przez średniowiecznych mieszkańców Jaworza.

TRASA 8. CUBERNIOK (CYBERNIOK)

Rozpoczynamy wędrowkę z parkingu przy ul. Tartacznej, następnie podążamy ul. Dębowiec, na ul. Skarpowej przekraczamy szlaban po prawej stronie i podążamy leśną drogą, trzymając się cały czas lewej strony, aż dojdziemy do schroniska na Dębowcu, tam przechodzimy na zielony szlak w stronę Szyndzielni, którym idziemy ok. 1200 m, gdy on ostro skręci w lewo, my podążamy stromym podejściem nadal prosto, aż ujrzymy początek trasy Enduro Trails „Dębowiec” – po prawej stronie będzie szczyt, z którego roztacza się rozległa panorama Bielska-Białej, wracamy tą samą trasą lub podążamy w stronę zapory w Wapienicy drogą na lewo od szczytu Cubernioka.

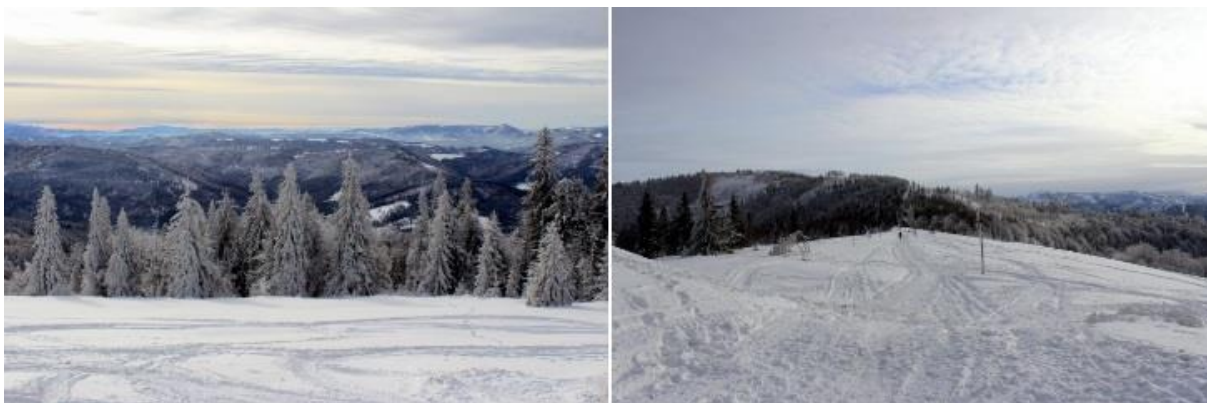


Cuberniok znajduje się w granicach Parku Krajobrazowego Beskidu Śląskiego, a jego zachodnia część chroniona jest również w ramach zespołu przyrodniczo-krajobrazowego Park Ekologiczny „Dolina Wapienicy”.

TRASA 9. BŁATNIA Z JAWORZA

Rozpoczynamy wędrowkę z parkingu na końcu ul. Turystycznej w Jaworzu, następnie wyruszamy szlakiem żółtym na szczyt Błatniej, wracamy tą samą drogą.





Pierwotna nazwa góry brzmiała Błotny, potem stosowano nazwy: Błatny lub Błatna. Określenie Błatnia utrwaliło się po I wojnie światowej.

TRASA 10. BŁATNIA Z JAWORZA NAŁĘŻA

Rozpoczynamy wędrówkę spod Kościoła pw. św. Jana Nepomucena w Jaworzu Nałężu, wyruszamy szlakiem harcerskim na szczyt Błatniej, wracamy tą samą drogą.



6. EWALUACJA

Ewaluacja polegać będzie na obserwacji zaangażowania poprzez monitorowanie realizacji osiągnięć poszczególnych uczniów. Ponadto zebrane

zostaną opinie uczniów i rodziców (rozmowy,) i innych nauczycieli na temat programu innowacyjnego. Zarówno badania osiągniętej jakości, jak i analizę i weryfikację zgromadzonych informacji przeprowadzi autorka innowacji. Rezultaty przedstawione zostaną na posiedzeniu Rady Pedagogicznej.